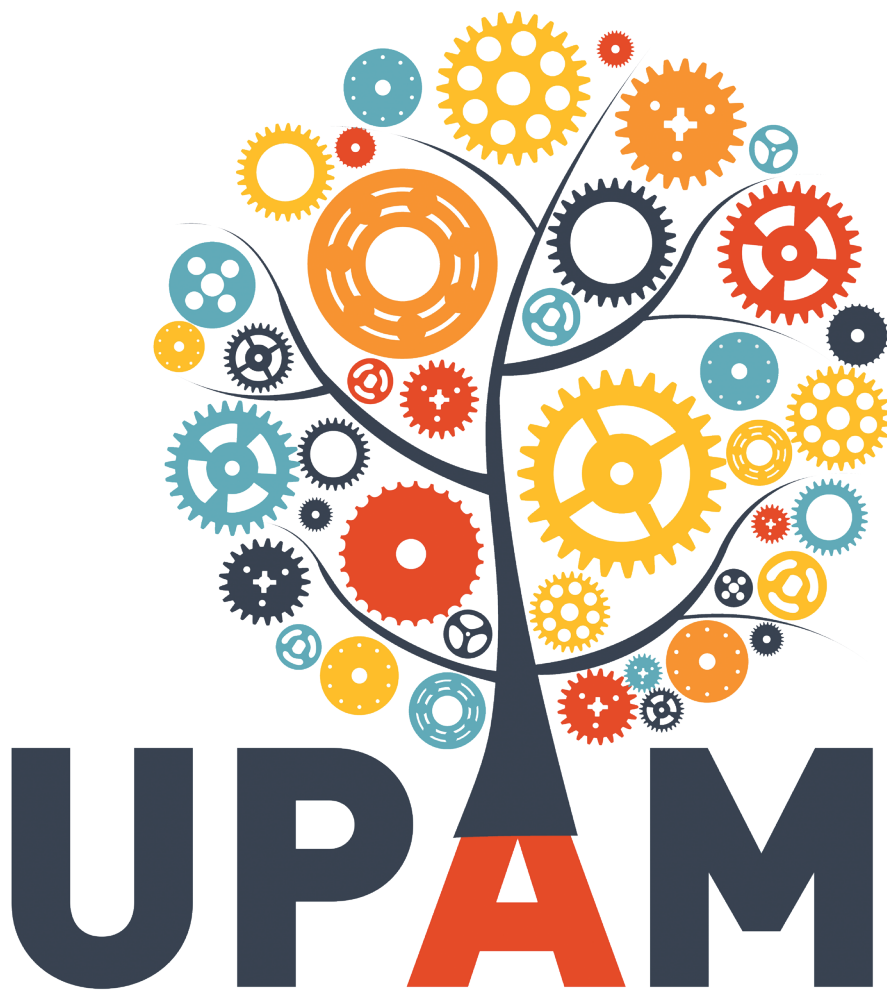


UNIVERSITÉ **P**OPULAIRE
DE L'**A**GGLOMÉRATION **M**OULINOISE

2026 – 2027



COURS - ATELIERS – CONFÉRENCES

Le savoir à la portée de tous

L'UPAM soutenue par :





LE MOT DU CONSEIL COLLÉGIAL

Une nouvelle saison s'ouvre pour l'UPAM que nous souhaitons riche en découvertes, apprentissages et partage pour chacun de nos adhérentes et adhérents.

Les nouveaux cours de l'année 2025/2026 ont rencontré un vif succès et se prolongeront (histoire du jazz, photo numérique, dessin débutant).

Dans le programme 2026/2027 nous poursuivons cette dynamique de nouvelles propositions avec : art floral, poterie, Brainball, littérature, Europe, égalité hommes-femmes, sécurité routière.

Bien sûr les cours déjà plébiscités par nos adhérents sont maintenus : langues (anglais, espagnol, italien), histoire de l'art, dessin - peinture, histoire, atelier d'écriture. Offrir un accès à des savoirs scientifiques nous paraît important, c'est pourquoi nous proposons des cours traitant de ces domaines sous forme accessible et ludique (la biodiversité des océans, l'oxygène, santé).

Les conférences « les mardis de l'UPAM » aborderont des sujets très divers, toujours dans un esprit d'ouverture et de partage. Ces conférences sont ouvertes à toute personne, adhérente ou non.

Le conseil collégial remercie l'ensemble des intervenants et particulièrement les bénévoles, les créateurs-concepteurs bénévoles du site internet de l'UPAM (upam.fr) et de ce livret ainsi que nos sponsors, et notre secrétaire qui participe au bon fonctionnement de l'UPAM. Nous remercions également le Conseil Départemental de l'Allier ainsi que les villes de Moulins, Yzeure et Avermes pour leur soutien.

Nous aurons le plaisir d'échanger avec vous sur chaque cours et conférence lors de notre journée portes-ouvertes le 12 septembre 2026 après-midi dans les locaux de l'UPAM.

Nous souhaitons vous retrouver nombreux cette nouvelle saison 2026 / 2027 pour partager ensemble une culture accessible et vivante.

Le conseil collégial

SOMMAIRE

INFORMATIONS UPAM page 5

CONFÉRENCES page 6

LANGUES ÉTRANGÈRES page 8

- Anglais
- Espagnol
- Italien

BIEN-ÊTRE & LOISIRS page 09

- Photo numérique
- Nutrition, activité physique et sommeil
- Brain ball

ART & CRÉATIVITÉ page 10

- Peinture, dessin
- Atelier floral
- Atelier d'écriture créative
- Poterie et modelage

SCIENCES & ENVIRONNEMENT page 12

- Les océans, un enjeu pour la biodiversité
- L'oxygène, indispensable à la vie, mais pas toujours

SÉCURITÉ ROUTIÈRE page 12

- Sensibilisation à la sécurité routière

CULTURE & HISTOIRE page 12

- Tout est-il « Art » ?
- L'approche de l'égalité femmes-hommes
- Israël et la Palestine
- Découverte du Jazz (années 50 à nos jours)
- Littérature & seconde guerre mondiale
- L'Union européenne en mieux...

PROGRAMME 2025/2026 page 14



LE CONSEIL COLLÉGIAL DE L'UPAM

- Marie-Pierre CAILLAUD
- Bernadette DEFROMONT
- Lucette FAYET
- Philippe GUERRE
- Marie-Christine GUYOT
- Damien INGLES
- Catherine LANGLOIS
- Jean-Luc PALMA
- Marie-Claude PASQUIER

L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'AGGLOMÉRATION MOULINOISE

L'UPAM est née en 1902. Elle est constituée sous forme associative selon les dispositions de la loi de 1901. Ses objectifs, sont de contribuer, dans un esprit de rencontre et de partage des savoirs, à développer l'éducation populaire.

Elle est ouverte à toute personne de plus de 16 ans sans condition de niveau d'études. L'UPAM ne délivre pas de diplômes mais peut fournir des attestations.

// Fonctionnement & ressources

Un Conseil Collégial composé de 9 membres, tous bénévoles, se réunit régulièrement pour arrêter la politique générale de l'association et assurer son bon fonctionnement. Il est aidé dans sa tâche par une secrétaire salariée.

Le financement est assuré par les cotisations de ses membres et par les cours et conférences qui sont dispensés. Ces ressources permettent de rémunérer les salariés ou auto entrepreneurs intervenants ainsi que la secrétaire.

La Municipalité de Moulins met gratuitement à disposition les locaux, rue de Bernage à Moulins et prend en charge les frais d'électricité et de chauffage.

// S'inscrire & adhérer à l'UPAM

Au secrétariat : 35 rue de Bernage 03000 Moulins
Aux horaires de permanences.

Par téléphone : 04 70 34 23 52 - **par mail :**
upam.moulins@gmail.com - ou via **notre site Internet :** www.upam.fr.

Par correspondance en adressant la fiche d'inscription à l'UPAM.

// Tarifs

Le prix de l'adhésion est fixé à 20€.

En ce qui concerne les cours, se reporter aux tarifs mentionnés dans la brochure.

Pour des facilités de gestion, merci d'émettre différents chèques : un pour l'adhésion et un pour chaque cycle de cours souhaité.

Pour les conférences, deux tarifs sont pratiqués (adhérents : 3,50€ et non-adhérents : 5€)

Une réduction de 30% est appliquée sur le prix de base du cours (sauf fournitures) aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active (RSA) et de l'Allocation Adulte handicapé (AAH).

[!] L'adhésion est obligatoire pour s'inscrire à un ou plusieurs cours.

// Désistement et annulation

Les absences à un cours/module/atelier ne donnent pas lieu à remboursement. Le remboursement du montant des cours/modules/ateliers n'a lieu qu'en cas d'annulation à l'initiative de l'UPAM.

Dans tous les cas, l'adhésion reste acquise à l'UPAM.

Sauf précisions particulières, un cours n'ouvre que s'il réunit au moins 6 personnes.

LES MARDIS DE L'UPAM CONFÉRENCES À 18h30

Amphithéâtre de la Salle des Fêtes de Moulins
1 Place Maréchal de Lattre de Tassigny
Parking gratuit à partir de 18h00

Tarifs : adhérents 3,50€ / non adhérents : 5€

» Mardi 06 OCTOBRE 2026

LECTURE PUBLIQUE : LULU OU L'HISTOIRE D'UNE GUERRE

animée par Jacqueline REYNAUD, Jocelyne et Jean-Paul FAVIER

Des événements de 1939 à 1945 à Moulins à l'aune du regard d'un jeune Moulinois. Regard conscient sur ce qui se passe, interrogateur quant aux agissements d'adultes frôlant l'inhumanité. Et cependant vous retrouverez la sensibilité et la tendresse propres à l'enfance.

Tout public, à partir de 10 ans.

» Mardi 24 novembre 2026

HISTOIRE ET RÉALITÉS DE LA MANUFACTURE DE LA PORCELAINE DE COULEUVRE

animée par Daniel DELASSALLE

Depuis sa création en 1789 sous l'initiative du Marquis de Sinety propriétaire du château de Levis, de multiples acteurs s'y sont succédés. Ils ont permis de perpétuer cette activité liée à la richesse du sous sol de ce territoire du Nord Allier.

Des créateurs, des entrepreneurs, des artistes, des professionnels de la céramique, des ouvriers porteurs de savoir-faire transmis de générations en génération ont fait de Couleuvre une manufacture de porcelaine d'Art. Ce patrimoine exceptionnel vous sera présenté lors de cette conférence.

» Mardi 15 décembre 2026

L'HISTOIRE DES RAPATRIÉS D'INDOCHINE À NOYANT D'ALLIER

animée par Denise SIMON et Julien CAO-VAN-TUAT

Cette conférence met en lumière une page méconnue de l'histoire : celle des familles rapatriées d'Indochine et de leur installation à Noyant d'Allier. À travers les témoignages croisés de deux enfants de rapatriés, elle retrace un parcours marqué par le déracinement, les difficultés d'intégration et les défis de la reconstruction. En replaçant ces récits dans leur contexte historique, l'événement explore les conditions du rapatriement, les réalités de l'accueil en France ainsi que les discriminations rencontrées. Il met également en avant la force de résilience de ces familles et l'importance de la transmission de cette mémoire.

» Mardi 19 janvier 2027

COMMENT LES ORGANISMES MARINS PEUVENT MIGRER SANS JAMAIS SE PERDRE

animée par Gilles CALATAYUD

Comment les animaux marins parviennent-ils à s'orienter avec une telle précision, parfois sur des milliers de kilomètres ?

Au-delà de la notion d'« instinct », cette conférence présente les connaissances scientifiques actuelles sur les mécanismes de navigation des espèces marines.

Accessible à tous, sans prérequis scientifiques.

» Mardi 09 février 2027

L'ARCHE DE FREYSSINET

animée par Emmanuel BAILLIA

Pourquoi l'arche d'essai de Freyssinet, redécouverte en 2025, a-t-elle été classée monument historique ? À travers des maquettes animées, découvrez le génie d'Eugène Freyssinet, l'ingénieur qui a révolutionné l'usage du béton, et l'histoire de cette œuvre construite à Moulins en 1908.

» **Mardi 16 mars 2027**

ASTERIX CHEZ LES ALLEMANDS

animée par Klaus JÖKEN, traducteur des BD Astérix et Lucky Luke

Comment traduit-on Astérix, au juste ?

Tout le monde connaît Astérix ! Beaucoup ignorent que le petit Gaulois est aussi connu en France qu'en Allemagne.

Mais comment traduit-on les aventures d'Astérix dans la langue de Goethe ? Est-ce difficile ? N'existe-t-il pas aujourd'hui une application ou un programme informatique pour cela ? L'humour allemand est-il différent de l'humour français ? Est-on contrôlé pendant le travail ? Faut-il aussi traduire des sons comme « boum », « pan » et « plaouf » ? Est-ce qu'on s'amuse au travail ? Et comment fait-on pour insérer les textes dans les bulles ?



» **Jeudi 08 avril 2027**

HUBERTINE AUCLERT, PIONNIÈRE DU SUFFRAGISME

animée par Nicole CADENE

Adolescente, Hubertine Auclert envisage la vie religieuse avant de consacrer son existence à une autre vocation : la défense des droits des femmes. À une époque où celles-ci sont exclues de la citoyenneté et privées de nombreux droits, elle fait du droit de vote la clé de leur émancipation.

Pionnière du suffragisme en France, fondatrice du groupe Le Suffrage des femmes, journaliste et figure majeure du féminisme, elle a consacré sa vie à ce combat.

» **Mardi 11 mai 2027**

SAINT-MENOUX, L'ABBAYE DISPARUE

animée par Alix BRUNAT, guide animatrice du territoire

Plongez au cœur de l'hypnose à travers une conférence qui retrace son évolution, de James Braid, pionnier du XIXe siècle, jusqu'aux approches actuelles. Grâce aux avancées des neurosciences, nous explorerons comment l'hypnose agit sur le cerveau en s'appuyant sur le modèle des trois cerveaux : reptilien, limbique et cortex.

Enfin, cette rencontre mettra en lumière les nombreuses applications de l'hypnose : gestion du stress, douleurs chroniques, troubles du sommeil, accompagnement thérapeutique. Une rencontre enrichissante, accessible à tous, pour démystifier et comprendre cet outil aux ressources insoupçonnées.

MON OPTICIEN VIENT Chez moi

Optic 2000 À DOMICILE
Une nouvelle vision de la vie

POUR EN SAVOIR PLUS 08 09 54 2000 service gratuit 9h-18h
optic2000.com

OPTIC 2000 33RUE D'ALLIER 03000 MOULINS
04.70.44.07.89
MOULINS@OPTIC2000.COM



**AUDITION
EXPERT**
Moulins

Camille Moulinier

Spécialiste de l'audition • Audioprothésiste
DU Audiphonologie de l'enfant • Licence sciences
de la réadaptation

T. 04 70 35 55 60

www.audition-expert.fr

LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS ORAL

Fabienne GOLLIOT MANIN

À partir du :

lundi 05 oct 2026

17h00 à 18h30

3 cycles de 9 séances

(soit 3 x 87€)

Atelier pour pratiquer l'anglais contemporain. Entraînement à la compréhension et à l'expression orales à partir de supports authentiques (dialogues entre anglophones, extraits de vidéos et chansons).

Venir avec de quoi prendre des notes et vos écouteurs (important) ainsi que téléphone ou tablette.

[Achat facultatif] d'un livre de grammaire et exercices pour travailler en autonomie – « English Grammar with Answers » Raymond Murphy (for elementary students). A voir une fois inscrit avec la professeure.

À partir du :

jeudi 01 oct 2026

18h30 à 20h00

3 cycles de 9 séances

(soit 3 x 87€)

ANGLAIS NIVEAU 2

Michel BLONDEAU

L'accent est mis sur l'acquisition, la compréhension orale et grammaticale et une bonne prononciation.

Supports audio-visuels simples.

À partir du :

vendredi 02 oct 2026

14h30 à 16h00

3 cycles de 9 séances

(soit 3 x 87€)

ANGLAIS FAUX DÉBUTANTS

Michel BLONDEAU

L'accent est mis sur l'acquisition, la compréhension orale et grammaticale et une bonne prononciation.

Supports audio-visuels simples.

À partir du :

lundi 05 oct 2026

18h30 à 20h00

3 cycles de 9 séances

(soit 3 x 87€)

ESPAGNOL NIVEAU 2

Florentine PLANAS

Suite des approfondissements, recettes ibériques, jeux de rôles, chants et exercices pratiques dans une bonne ambiance pour pratiquer et apprendre l'espagnol.

À partir du :

mercredi 07 oct 2026

16h30 à 18h00

3 cycles de 9 séances

(soit 3 x 87€)

ITALIEN

Emilie JOIGNAUD

Les cours concernent l'apprentissage et la maîtrise de la langue italienne sous la forme d'un dialogue entre l'enseignant et les élèves. Discussions autour de la culture et de la connaissance de la péninsule.

Ce cours débute en français puis en italien avec, chaque fois que nécessaire, une traduction simultanée. L'objectif est d'habituer les participants à formuler des questions simples, à y répondre pour approfondir leurs capacités à se débrouiller dans la plupart des situations.

BIEN-ÊTRE & LOISIRS

PHOTO NUMÉRIQUE

Jean-Paul FAVIER

Les mardis :

02, 09, 23 & 30 mars,
06 & 27 avril, 04 mai 2027

17h30 à 18h30

Tarif : 54€ les 7 séances

1. présentation ; découverte des boîtiers et objectifs
2. les réglages : sensibilité, diaphragme, vitesse ; modes adaptés ou manuels
3. les formats de fichier, les possibilités de traitement de l'image
4. la balance des couleurs sur boîtier ou en post-production ; modes P, S, A, M
5. les modes de mesures de la lumière selon la situation
6. les modes de mise au point : manuelle ou les divers modes autofocus
7. les étapes du traitement de l'image ; les sauvegardes

NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SOMMEIL

Cécile FOUCAULT, pharmacienne diplômée en nutrition

Les mardis :

03, 10 & 17 nov 2026

18h00 à 19h30

Tarif : 34€ les 3 séances

Cet atelier met en lumière le lien essentiel entre la nutrition, l'activité physique et le sommeil, trois piliers indissociables de la santé. il propose de mieux comprendre le fonctionnement du corps afin d'adopter des habitudes favorisant un équilibre bénéfique pour la santé physique et mentale. L'objectif est de montrer que notre bien-être repose sur l'harmonie entre ces trois dimensions, plutôt que sur un seul facteur.

BRAIN BALL : LE CERVEAU EN MOUVEMENT

Nadine Marchand

À partir du :

mardi 06 oct 2026
18h00 à 19h00

3 cycles de 9 séances
(soit 3 x 58€)

Min 8 / max 12 participants

Activité rythmique, musicale et coopérative, le Brain Ball permet d'exploiter pleinement le potentiel cérébral en stimulant l'ensemble de la sphère sensorimotrice.
Cette expérience renforce la concentration et la coordination, tout en favorisant la coopération et la confiance.
Une activité stimulante et ludique pour tous !

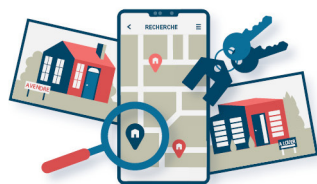
CABINET SPOHN-VILLEROY

Location • Gestion • Transaction • Syndic

contact@spohnvilleroy.fr

www.agencespohnvilleroy.com

101 rue d'allier 03000 Moulins
T. 04.70.35.50.00



PEINTURE / DESSIN DÉBUTANTS

Daniel EMMANUEL - Artiste / Auteur

Vous souhaitez apprendre le dessin ou la peinture ? Vous avez un niveau débutant ou peu d'expérience ?

À partir du :

lundi 05 oct 2026

14h00 à 16h00

3 cycles de 7 séances
(soit 3 x 90€)

Nous avons créé pour vous un programme qui reprend toutes les bases de ces pratiques, de l'utilisation des différents outils aux différentes techniques. Vous apprendrez la gestion de trait, de la lumière, de la couleur, la construction de vos créations. Également un enseignement des bases des techniques telles que l'aquarelle, le crayon de couleur, le pastel, l'acrylique, le fusain ou encore l'anatomie, les paysages ou la perspective.

Un cours en bienveillance avec une attention à chacun pour une progression suivie vers la réalisation de projets personnels réjouissants.

PEINTURE / DESSIN CONFIRMÉS

Daniel EMMANUEL - Artiste / Auteur

À partir du :

vendredi 02 oct 2026

14h30 à 16h30

3 cycles de 7 séances
(soit 3 x 90€)

Pour tout âge de 16 à 77 ans ou plus, profitez d'un accompagnement adapté à vos souhaits et votre niveau.

Découvrez ou améliorez vos compétences autour de la construction et la composition d'œuvres, de l'illustration ou de la peinture.

De la peinture traditionnelle au Street Art en passant par l'illustration jeunesse et la BD, venez apprendre de manière ludique les rudiments, et plus, de la création graphique.

ATELIER FLORAL

Sylvie GENEVRIER

Les jeudis :

01 & 15 oct, 05 & 19 nov,
03 déc 2026

17h30 à 19h30

Tarif : 77€ les 5 séances

Venez partager une expérience florale, à chaque séance un thème différent sera proposé :

- 1) composition d'un bouquet avec structure
- 2) réalisation d'un kokedama
- 3) réalisation d'une création florale
- 4) réalisation d'un décor de table
- 5) réalisation d'une couronne de Noël ou cercle décoratif

Une participation vous sera demandée pour les fournitures.

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Fabienne GOLLIOT MANIN

Pour écrire à partir de propositions variées qui solliciteront votre imagination, vos souvenirs et vos émotions. Pour jouer avec les mots, leurs sens et leurs sons. Pour exprimer votre " fibre créative " et ressentir la plénitude que génère l'écriture.

Les jeudis :
15h00 à 16h30

2 cycles de 7 séances

Tarif : 68€ par cycle

Accès limité à 10 pers

Atelier convivial et stimulant.

Déroulement des séances :

- Coups de cœur et présentation d'ouvrages - Jeux d'écriture ludique
- Échanges sur la proposition en cours
- Partage par lecture à voix haute (ou enregistrée) de nos textes

Cycle 1 : 08 oct, 05 & 19 nov, 03 & 17 déc 2026, 07 & 21 jan 2027

Cycle 2 : 04 & 18 mars, 01 avril & 29 avril, 13 & 27 mai et 03 juin 2027

POTERIE / MODELAGE

Monique DEJAIFVRE

Ouvert aux débutants comme aux pratiquants confirmés, cet atelier de céramique permet de découvrir et d'approfondir les techniques de modelage (façonnage, assemblage, texturation, décoration, émaillage...) tout en développant sa créativité.

Alternant exercices guidés et projets personnels, il offre un accompagnement individualisé et une progression par thèmes dans une ambiance conviviale, afin que chacun réalise des créations uniques à son rythme.

Les lundis :
17h30 à 19h30
à partir du 05 oct 2026

ou les mercredis :
14h00 à 16h00

à partir du 07 oct 2026

3 cycles de 7 séances
(soit 3 x 90€)

ALUMÉTAL

53 rue du Repos - 03000 MOULINS ☎ 04 70 46 85 60 Fax : 04 70 46 85 69 alumetal@wanadoo.fr

ALUMETAL successeur des anciens établissements SOULIER fondés en 1865

- VERANDAS fabriquées dans nos ateliers
- MENUISERIES ALUMINIUM LAQUÉES - MENUISERIES EN PVC
- PORTAILS EN ALUMINIUM - PORTES D'ENTRÉE
- VOLETS ROULANTS - VOLETS BATTANTS
- STORES INTÉRIEURS - STORES EXTÉRIEURS

SCIENCES & ENVIRONNEMENT

LES OCÉANS, UN ENJEU POUR LA BIODIVERSITÉ

Gilles CALATAYUD - Professeur de SVT

Jeudi 11 février 2027
18h00 à 19h30

Tarif : 11€ la séance

Le thème est basé sur l'interactivité sous la forme d'un jeu de cartes qu'il convient de relier entre elles de causes à conséquences. Quatre groupes de participants répondent à des petites énigmes pour, au final, mettre en commun leurs résultats, fruit d'une intelligence collective. Après une prise de conscience et des informations complémentaires, la séance pourra s'orienter sur des leviers d'actions possibles.

L'OXYGÈNE INDISPENSABLE À LA VIE, MAIS PAS TOUJOURS

Gilles CALATAYUD - Professeur de SVT

Jeudi 04 mars 2027
18h00 à 19h30

Tarif : 11€ la séance

Comment l'oxygène peut à la fois contribuer au développement de la vie et être à l'origine de sa destruction ? Ce thème vise à traiter l'ambivalence de l'oxygène sur la vie. Il s'agit de comprendre quelle est l'origine de l'oxygène et de quelle manière la vie s'en est accommodée au fil du temps.

CULTURE & HISTOIRE

APPROCHE DE L'ÉGALITÉ FEMMES HOMMES

Association « COLLECTIF HUBERTINE AUCLERT »

À travers des quiz, des jeux et des échanges, cet atelier invite à réfléchir de manière ludique à l'égalité entre les femmes et les hommes.

Les mercredis :
10 fév, 03 & 17 mars 2027
18h30 à 20h00

Tarif : 11€ la séance

Séance 1 : l'étude de situations d'inégalités entre les hommes et les femmes et découverte de figures féminines marquantes de l'histoire, les pionnières du féminisme et ses enjeux.

Séance 2 : l'égalité et les droits des femmes au regard de différents thématiques (sport, médias, travail, éducation ...) au travers d'un escape-game.

Séance 3 : les relations entre filles et garçons, femmes et hommes : le respect, les différences, la violence, l'estime de soi.

SENSIBILISATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Mardi 13 oct 2026 - 14 h 00 à 16 h 00 à l'UPAM

Tarif : gratuit pour les adhérents / non-adhérents : 5€

Animée par Séverine BERTIN, chargée de sécurité routière au Département de l'Allier cet atelier de sensibilisation permet de faire le point sur les règles de circulation, les nouveaux panneaux, la gestion du stress au volant et les effets de certains médicaments sur la conduite. Une mise en situation sur simulateur de conduite est également proposée, sans obligation.



CULTURE & HISTOIRE

Les lundis : 16 nov, 07 déc 2026, 11 jan, 01 fév & 08 mars 2027 14h15 à 15h45 Tarif : 57€ les 5 séances	TOUT-EST-IL ART ? Françoise AIMARD-CHARCOT - Découvrons les points communs et les différences entre les arts hollandais et flamands, les techniques utilisées pour représenter les natures mortes de l'Antiquité à nos jours. - Les mouvements artistiques européens à travers les multiples genres - Le corps humain, sujet privilégié dès la préhistoire. Il est présent à la fois dans la sculpture, la peinture, l'architecture et même dans les arts décoratifs aujourd'hui encore.
Les mercredis : 07 & 14 oct, 04 nov 2026 18h00 à 19h30 Tarif : 34€ les 3 séances	ISRAËL ET LA PALESTINE ENTRE 2 GUERRES : DE 48-49 À 67 Denis HOAREAU Cet atelier retrace les grandes évolutions du Proche et Moyen-Orient entre 1949 et 1967, de la première guerre israélo-arabe à la guerre des Six Jours. Accessible à tous, il peut être suivi indépendamment des sessions précédentes.
Les mercredis : 07 & 14 oct, 04, 18 & 25 nov, 02 déc 2026 18h00 à 19h00 Tarif : 46€ les 6 séances	DÉCOUVERTE DU JAZZ DES ANNÉES 50 A NOS JOURS Jean-Pierre PHILIPPON Cet atelier poursuit la découverte de l'histoire du jazz, des années 1950 à nos jours. À travers des écoutes commentées, il explore son évolution et son influence sur la musique et la culture contemporaines.
Les mardis : 13 oct, 03 & 17 nov, 01 & 15 déc 26, 05 & 19 jan 2027 17h00 à 18h30 Tarif : 68€ les 7 séances	LITTÉRATURE ET SECONDE GUERRE MONDIALE Jocelyne FAVIER À travers des œuvres consacrées à la Seconde Guerre mondiale, cet atelier explore les principaux genres littéraires (roman, conte, fable, théâtre, essai, biographie, écrit épistolaire et BD) tout en favorisant les échanges et le partage autour de la lecture. Une approche qui allie découverte littéraire, réflexion historique et dialogue.
Les mercredis : 13, 20 & 27 jan 2027 14h30 à 16h00 Tarif : 34€ les 3 séances	L'UNION EUROPÉENNE EN MIEUX ... Sylvie VIGNANCOUR, Chargée de Mission Europe Direct Allier Mieux connaître les 27 pays qui la composent. Mieux connaître son histoire. Mieux appréhender son fonctionnement : parlement, conseil, cour de justice.... Mieux être informés des retombées concrètes dans notre vie... 3 modules ludiques et participatifs : 1) Un "escape game " où vous pouvez venir accompagnés d'enfants ; 2) Une balade dans les rues de Moulins sur le thème de "l'Europe ici" ; 3) Un retour en salle pour faire le point, répondre à vos questions et échanger

PROGRAMME 2026 / 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ATELIER D'ANGLAIS 17h00 à 18h30 Début le 05/10/2026	LITTÉRATURE ET SECONDE GUERRE MONDIALE 17h00 à 18h30 Début le 13/10/2026	ITALIEN 16h30 à 18h00 Début le 07/10/2026	ATELIER D'ÉCRITURE 15h00 à 16h30 Début le 08/10/2026	ANGLAIS FAUX DÉBUTANTS 14h30 à 16h00 Début le 02/10/2026
ESPAGNOL NIVEAU 2 18h30 à 20h00 Début le 05/10/2026	NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SOMMEIL 18h00 à 19h30 Début le 03/11/2026	ISRAËL ET PALESTINE 18h00 à 19h30 Début le 07/10/2026	ATELIER FLORAL 17h30 à 19h30 Début le 01/10/2026	PEINTURE / DESSIN CONFIRMÉS 14h30 à 16h30 Début le 02/10/2026
PEINTURE / DESSIN DÉBUTANTS 14h00 à 16h00 Début le 05/10/2026	BRAIN BALL 18h00 à 19h00 Début le 06/10/2026	HISTOIRE DU JAZZ 18h00 à 19h00 Début le 07/10/2026	ANGLAIS NIVEAU 2 18h30 à 20h00 Début le 01/10/2026	
POTERIE/MODELAGE 17h30 à 19h30 Début le 05/10/2026	PHOTO NUMÉRIQUE 17h30 à 18h30 Début le 02/03/2027	POTERIE/MODELAGE 14h00 à 16h00 Début le 07/10/2026	LES OCÉANS 18h00 à 19h30 Le 11/02/2027	
TOUT EST-IL ART ? 14h15 à 15h45 Début le 10/11/2026	SECURITE ROUTIERE 14h00 à 16h00 Le 13/10/2026	L'UNION EUROPÉENNE 14h30 à 16h00 Début le 13/01/2027	L'OXYGÈNE 18h00 à 19h30 Le 04/03/2026	
	CYCLE DE CONFÉRENCES Salle des Fêtes de Moulins - amphithéâtre - 18h30 Début le 30/09/2025 (détail p6)	ÉGALITÉ F/H 18h30 à 20h00 Début le 10/02/2027	CONFÉRENCE HUBERTINE AUCLERT Salle des Fêtes de Moulins - amphithéâtre - 18h30	



190 Route de Lyon - Zone Moulins-Sud
Face tour Crédit Agricole

04 70 34 00 90

www.esperluette-yzeure.fr 

Retrouvez un large choix
de produits locaux

Ouvert du lundi au samedi
9h/19h sans interruption



CARRÉ BLANC

Linge de maison

13 rue Datas
03000 MOULINS
04 70 45 19 40



Grand Ours
IMMOBILIER



24 rue de la Flèche
03000 MOULINS



04 70 20 97 97



agencegrandours@gmail.com



www.grandoursimmobilier.com

VENTE LOCATION GESTION SYNDIC

Sarl GILET & BERNARD

CHAUFFAGE / CLIMATISATION / ÉLECTRICITÉ

92, rue de Paris - 03000 MOULINS

Tél. 04 70 43 39 24

Mail : sarlgiletetbernard@gmail.com

JM Coiffure

HOMMES • ENFANTS

Moulins



T. 04 70 44 12 51



www.jmcoiffure.fr



BOUBÉE OPTIQUE



**BOUBÉE
AUDITION**

Boubée Optique 28 Place d'Allier 03000 MOULINS



POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Ouverture du secrétariat : le lundi de 13h00 à 16h00, les mardi et jeudi de 08h30 à 12h00

JOURNÉE PORTES OUVERTES

A l'UPAM - Le samedi 12 septembre 2026 de 14h00 à 18h00

RENCONTRES

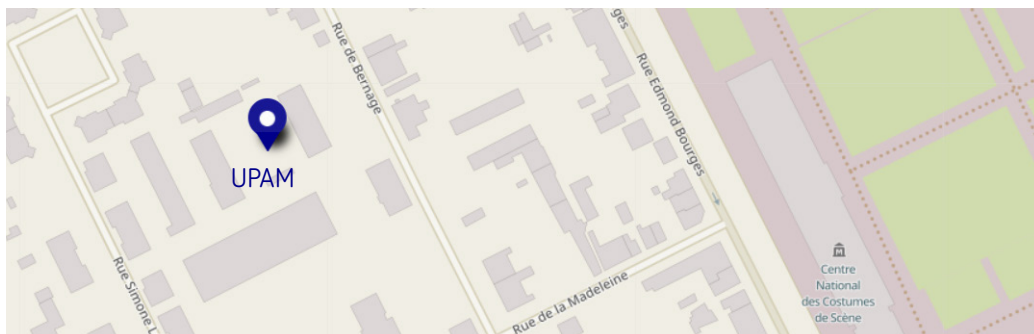
- Soirée des associations : vendredi 04 septembre 2026 - Parc de la Mairie à Avermes
- Forum des Associations :
 - * samedi 05 et dimanche 06 septembre 2026 - Espace Villars à Moulins
 - * samedi 05 septembre 2025 - YZEURESPACE à Yzeure

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'UPAM

Mercredi 18 novembre 2026

FERMETURE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (pas de cours)

- TOUSSAINT : du samedi 17 octobre au dimanche 1^{er} novembre 2026
- NOËL : du samedi 19 décembre 2026 au dimanche 03 janvier 2027
- HIVER : du samedi 13 février au dimanche 28 février 2027
- PRINTEMPS : du samedi 10 avril au dimanche 25 avril 2027



UPAM

35 rue de Bernage 03000 MOULINS

T. 04 70 34 23 52 | upam.moulins@gmail.com | www.upam.fr

